6 января понедельник	7 января вторник	8 января среда	9 января четверг

2025

Если Вы нашли этот планер, верните, пожалуйста, он мне дорог!

2025

Январь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Февраль

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Март

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Апрель

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Май

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Июнь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Июль

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Август

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Сентябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Октябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Ноябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Декабрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

3 января
пятница

4 – 5 января
выходные

На этой неделе:

Январь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

1 января
среда

2 января
четверг

Планы на 2025 год

Планы на 2025 год

Ежедневно:

Обозначения:

3 марта
понедельник

4 марта
вторник

5 марта
среда

6 марта
четверг

10 января
пятница

11–12 января
выходные

На этой неделе:

Январь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

○ ●

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

13 января
понедельник

14 января
вторник

15 января
среда

16 января
четверг

28 февраля
пятница

1 – 2 марта
выходные

На этой неделе:

Февраль

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

○ ●

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

24 февраля
понедельник

25 февраля
вторник

26 февраля
среда

27 февраля
четверг

17 января
пятница

18–19 января
выходные

На этой неделе:

Январь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

○ ●

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

20 января
понедельник

21 января
вторник

22 января
среда

23 января
четверг

21 февраля
пятница

22–23 февраля
выходные

На этой неделе:

Февраль

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

○ ●

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

17 февраля
понедельник

18 февраля
вторник

19 февраля
среда

20 февраля
четверг

24 января
пятница

25 – 26 января
выходные

На этой неделе:

Январь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

○ ●

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

27 января
понедельник

28 января
вторник

29 января
среда

30 января
четверг

14 февраля
пятница

15 – 16 февраля
выходные

На этой неделе:

Февраль

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

○ ●

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

10 февраля
понедельник

11 февраля
вторник

12 февраля
среда

13 февраля
четверг

31 января
пятница

1 – 2 февраля
выходные

На этой неделе:

Январь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

3 февраля
понедельник

4 февраля
вторник

5 февраля
среда

6 февраля
четверг

7 февраля
пятница

8 – 9 февраля
выходные

На этой неделе:

Февраль

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

28 апреля
понедельник

29 апреля
вторник

30 апреля
среда

1 мая
четверг

7 марта
пятница

8 – 9 марта
выходные

На этой неделе:

Март

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

10 марта
понедельник

11 марта
вторник

12 марта
среда

13 марта
четверг

25 апреля
пятница

26 – 27 апреля
выходные

На этой неделе:

Апрель

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

○ ●

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

21 апреля
понедельник

22 апреля
вторник

23 апреля
среда

24 апреля
четверг

14 марта
пятница

15 – 16 марта
выходные

На этой неделе:

Март

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

17 марта
понедельник

18 марта
вторник

19 марта
среда

20 марта
четверг

18 апреля
пятница

19–20 апреля
выходные

На этой неделе:

Апрель

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

○ ●

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

14 апреля
понедельник

15 апреля
вторник

16 апреля
среда

17 апреля
четверг

21 марта
пятница

22–23 марта
выходные

На этой неделе:

Март

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

24 марта
понедельник

25 марта
вторник

26 марта
среда

27 марта
четверг

11 апреля
пятница

12–13 апреля
выходные

На этой неделе:

Апрель

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

○ ●

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

7 апреля
понедельник

8 апреля
вторник

9 апреля
среда

10 апреля
четверг

28 марта
пятница

29 – 30 марта
выходные

На этой неделе:

Март

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

31 марта
понедельник

1 апреля
вторник

2 апреля
среда

3 апреля
четверг

4 апреля
пятница

5 – 6 апреля
выходные

На этой неделе:

Апрель

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

○ ●

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

23 июня понедельник

24 июня вторник

25 июня среда

26 июня четверг

2 мая пятница

3–4 мая выходные

На этой неделе:

Май

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

○ ●

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

5 мая
понедельник

6 мая
вторник

7 мая
среда

8 мая
четверг

20 июня
пятница

21–22 июня
выходные

На этой неделе:

Июнь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

○ ●

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

16 июня
понедельник

17 июня
вторник

18 июня
среда

19 июня
четверг

9 мая
пятница

10–11 мая
выходные

На этой неделе:

Май

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

12 мая понедельник

13 мая вторник

14 мая среда

15 мая четверг

13 июня пятница

14–15 июня выходные

На этой неделе:

Июнь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

○ ●

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

9 июня
понедельник

10 июня
вторник

11 июня
среда

12 июня
четверг

16 мая
пятница

17–18 мая
выходные

На этой неделе:

Май

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

○ ●

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

19 мая
понедельник

20 мая
вторник

21 мая
среда

22 мая
четверг

6 июня
пятница

7–8 июня
выходные

На этой неделе:

Июнь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

2 июня
понедельник

3 июня
вторник

4 июня
среда

5 июня
четверг

23 мая
пятница

24–25 мая
выходные

На этой неделе:

Май

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

○ ●

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

26 мая понедельник

27 мая вторник

28 мая среда

29 мая четверг

30 мая пятница

31 мая 1 июня выходные

На этой неделе:

Май

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

○ ●

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

18 августа
понедельник

19 августа
вторник

20 августа
среда

21 августа
четверг

27 июня
пятница

28 – 29 июня
выходные

На этой неделе:

Июнь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

30 июня
понедельник

1 июля
вторник

2 июля
среда

3 июля
четверг

15 августа
пятница

16–17 августа
выходные

На этой неделе:

Август

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

11 августа
понедельник

12 августа
вторник

13 августа
среда

14 августа
четверг

4 июля
пятница

5 – 6 июля
выходные

На этой неделе:

Июль

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Ежедневно:

1. ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
2. ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
3. ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
4. ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
5. ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

Режим сна:

○ ●

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

7 июля
понедельник

8 июля
вторник

9 июля
среда

10 июля
четверг

8 августа
пятница

9 – 10 августа
выходные

На этой неделе:

Август

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

○ ●

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

4 августа
понедельник

5 августа
вторник

6 августа
среда

7 августа
четверг

11 июля
пятница

12–13 июля
выходные

На этой неделе:

Июль

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

14 июля
понедельник

15 июля
вторник

16 июля
среда

17 июля
четверг

1 августа
пятница

2 – 3 августа
выходные

На этой неделе:

Июль

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

○ ●

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

28 июля
понедельник

29 июля
вторник

30 июля
среда

31 июля
четверг

18 июля
пятница

19–20 июля
выходные

На этой неделе:

Июль

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

○ ●

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

21 июля
понедельник

22 июля
вторник

23 июля
среда

24 июля
четверг

25 июля
пятница

26 – 27 июля
выходные

На этой неделе:

Июль

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Ежедневно:

1. ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
2. ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
3. ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
4. ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
5. ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

Режим сна:

○ ●

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

13 октября
понедельник

14 октября
вторник

15 октября
среда

16 октября
четверг

22 августа
пятница

23 – 24 августа
выходные

На этой неделе:

Август

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

○ ●

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

25 августа
понедельник

26 августа
вторник

27 августа
среда

28 августа
четверг

10 октября
пятница

11–12 октября
выходные

На этой неделе:

Октябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

○ ●

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

6 октября
понедельник

7 октября
вторник

8 октября
среда

9 октября
четверг

29 августа
пятница

30–31 августа
выходные

На этой неделе:

Август

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

1 сентября
понедельник

2 сентября
вторник

3 сентября
среда

4 сентября
четверг

3 октября
пятница

4 – 5 октября
выходные

На этой неделе:

Октябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

○ ●

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

29 сентября
понедельник

30 сентября
вторник

1 октября
среда

2 октября
четверг

5 сентября
пятница

6 – 7 сентября
выходные

На этой неделе:

Сентябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

8 сентября
понедельник

9 сентября
вторник

10 сентября
среда

11 сентября
четверг

26 сентября
пятница

27–28 сентября
выходные

На этой неделе:

Сентябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

○ ●

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

22 сентября
понедельник

23 сентября
вторник

24 сентября
среда

25 сентября
четверг

12 сентября
пятница

13 – 14 сентября
выходные

На этой неделе:

Сентябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

15 сентября
понедельник

16 сентября
вторник

17 сентября
среда

18 сентября
четверг

19 сентября
пятница

20–21 сентября
выходные

На этой неделе:

Сентябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

○ ●

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

8 декабря
понедельник

9 декабря
вторник

10 декабря
среда

11 декабря
четверг

17 октября
пятница

18–19 октября
выходные

На этой неделе:

Октябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

○ ●

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

20 октября
понедельник

21 октября
вторник

22 октября
среда

23 октября
четверг

5 декабря
пятница

6 – 7 декабря
выходные

На этой неделе:

Декабрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

1 декабря
понедельник

2 декабря
вторник

3 декабря
среда

4 декабря
четверг

24 октября
пятница

25 – 26 октября
выходные

На этой неделе:

Октябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

○ ●

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

27 октября
понедельник

28 октября
вторник

29 октября
среда

30 октября
четверг

28 ноября
пятница

29 – 30 ноября
выходные

На этой неделе:

Ноябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

○ ●

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

24 ноября
понедельник

25 ноября
вторник

26 ноября
среда

27 ноября
четверг

31 октября
пятница

1 – 2 ноября
выходные

На этой неделе:

Октябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

○ ●

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

3 ноября
понедельник

4 ноября
вторник

5 ноября
среда

6 ноября
четверг

21 ноября
пятница

22–23 ноября
выходные

На этой неделе:

Ноябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

17 ноября
понедельник

18 ноября
вторник

19 ноября
среда

20 ноября
четверг

7 ноября
пятница

8 – 9 ноября
выходные

На этой неделе:

Ноябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

○ ●

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

10 ноября
понедельник

11 ноября
вторник

12 ноября
среда

13 ноября
четверг

14 ноября
пятница

15 – 16 ноября
выходные

На этой неделе:

Ноябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

○ ●

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

12 декабря
пятница

13 – 14 декабря
выходные

На этой неделе:

Декабрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

15 декабря понедельник	16 декабря вторник	17 декабря среда	18 декабря четверг

19 декабря
пятница

20–21 декабря
выходные

На этой неделе:

Декабрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

○ ●

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

22 декабря понедельник

23 декабря вторник

24 декабря среда

25 декабря четверг

26 декабря
пятница

27–28 декабря
выходные

На этой неделе:

Декабрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Ежедневно:

1.
2.
3.
4.
5.

Режим сна:

○ ●

		пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
09:00	24:00							
08:00	23:00							
07:00	22:00							
06:00	21:00							
05:00	20:00							

29 декабря
понедельник

30 декабря
вторник

31 декабря
среда

Инструкцию, как вести
этот планер, смотрите тут: