

2025

Если Вы нашли этот планер,
верните, пожалуйста, он мне дорог!



Январь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Февраль

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Март

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
					31	

Апрель

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Май

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Июнь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
					30	

Июль

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Август

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Сентябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Октябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Ноябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Декабрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Планы на год

A large grid of small dots arranged in approximately 25 rows and 35 columns, intended for writing a yearly plan.

Планы на год

A large grid of small dots arranged in approximately 25 rows and 35 columns, identical to the one on the left, intended for writing a yearly plan.

17 февраля
понедельник

18 февраля
вторник

19 февраля
среда

Grid of dots for writing on 17 February.

Grid of dots for writing on 18 February.

Grid of dots for writing on 19 February.

Февраль

пн вт ср чт пт сб вс

1 2

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28

На этой неделе:

Five horizontal dashed lines for writing notes for the week.

1 января
среда

13 февраля
четверг

14 февраля
пятница

15–16 февраля
выходные

Январь

пн вт ср чт пт сб вс

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

На этой неделе:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ежедневно:

1. ○○○○○○○○

2. ○○○○○○○○

3. ○○○○○○○○

4. ○○○○○○○○

5. ○○○○○○○○

Не забыть:

.....

.....

.....

.....

.....

“
 Ваше время
 ограничено,
 не тратьте его, живя
 чужой жизнью.”

Стив Джобс

10 февраля
понедельник

11 февраля
вторник

12 февраля
среда

2 января
четверг

3 января
пятница

4–5 января
выходные

Grid of dotted lines for writing on the left page.

Grid of dotted lines for writing on the right page.

Февраль

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

На этой неделе:

Five horizontal dashed lines for writing notes for the week.

Ежедневно:

1. ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
2. ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
3. ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
4. ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
5. ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

Не забыть:

Five horizontal dashed lines for writing reminders.

“
Сложнее всего начать
действовать, все
остальное зависит
только от упорства.”

Амелия Эрхарт

6 января
понедельник

7 января
вторник

8 января
среда

6 февраля
четверг

7 февраля
пятница

8–9 февраля
выходные

Grid of dots for journaling on January 6-8.

Grid of dots for journaling on February 6-9.

Январь

пн вт ср чт пт сб вс

1 2 3 4 5

6 7 8 9 10 11 12

13 14 15 16 17 18 19

20 21 22 23 24 25 26

27 28 29 30 31

На этой неделе:

Five horizontal dashed lines for weekly notes.

Ежедневно:

Five rows of seven circles for daily tracking.

Не забыть:

Five horizontal dashed lines for reminders.

“ 80% успеха - это появиться в нужном месте в нужное время. ”

Вуди Аллен

27 января
понедельник

28 января
вторник

29 января
среда

16 января
четверг

17 января
пятница

18–19 января
выходные

Grid of dotted lines for writing on the left page.

Grid of dotted lines for writing on the right page.

Январь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

На этой неделе:

Five horizontal dashed lines for writing notes for the week.

Ежедневно:

1. ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
2. ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
3. ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
4. ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
5. ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

Не забыть:

Five horizontal dashed lines for writing reminders.

“

Стремитесь не к успеху, а к ценностям, которые он дает.

”

Альберт Эйнштейн

20 января
понедельник

21 января
вторник

22 января
среда

23 января
четверг

24 января
пятница

25–26 января
выходные

Grid of dotted lines for writing notes on the left side of the page.

Grid of dotted lines for writing notes on the right side of the page.

Январь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

На этой неделе:

Five horizontal dashed lines for writing notes for the week.

Ежедневно:

Five rows of seven circles for daily tracking.

Не забыть:

Five horizontal dashed lines for writing reminders.

“ Жизнь - это то, что с тобой происходит, пока ты строишь планы. ”

Джон Леннон

14 апреля
понедельник

15 апреля
вторник

16 апреля
среда

20 февраля
четверг

21 февраля
пятница

22–23 февраля
выходные

Grid of dotted lines for writing notes on the left side of the page.

Grid of dotted lines for writing notes on the right side of the page.

Апрель

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

На этой неделе:

Five horizontal dashed lines for writing notes for the week.

Ежедневно:

- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

Не забыть:

Five horizontal dashed lines for writing reminders.

“

В моем словаре нет слова «невозможно».

”

Наполеон Бонапарт

24 февраля
понедельник

25 февраля
вторник

26 февраля
среда

10 апреля
четверг

11 апреля
пятница

12–13 апреля
выходные

Grid of dotted lines for writing on the left side of the page.

Grid of dotted lines for writing on the right side of the page.

Февраль						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

На этой неделе:

Five horizontal dashed lines for writing notes for the week.

Ежедневно:

Five rows of seven circles for daily tracking.

Не забыть:

Five horizontal dashed lines for writing reminders.

“

Научитесь говорить
“Я не знаю”, и это уже
будет прогресс.

”

Моисей Маймонид

7 апреля
понедельник

8 апреля
вторник

9 апреля
среда

27 февраля
четверг

28 февраля
пятница

1–2 марта
выходные

Grid of dotted lines for writing on the left page.

Grid of dotted lines for writing on the right page.

Апрель

пн вт ср чт пт сб вс

1 2 3 4 5 6

7 8 9 10 11 12 13

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

28 29 30

На этой неделе:

Five horizontal dashed lines for writing notes for the week.

Ежедневно:

Five rows of seven circles for daily tracking.

Не забыть:

Five horizontal dashed lines for writing reminders.

“

Вы никогда не пересечете океан, если не наберетесь мужества потерять берег из виду.

”

Христофор Колумб

3 марта
понедельник

4 марта
вторник

5 марта
среда

3 апреля
четверг

4 апреля
пятница

5–6 апреля
выходные

Grid of dots for writing on the left side of the page.

Grid of dots for writing on the right side of the page.

Март						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

На этой неделе:

Five horizontal dashed lines for writing notes for the week.

Ежедневно:

Five rows of seven circles each, for daily tracking.

Не забыть:

Five horizontal dashed lines for writing reminders.

“
Стоит только
поверить, что вы
можете – и вы уже
на полпути к цели.”

Теодор Рузвельт

31 марта
понедельник

1 апреля
вторник

2 апреля
среда

6 марта
четверг

7 марта
пятница

8–9 марта
выходные

Grid of dotted lines for writing notes.

Grid of dotted lines for writing notes.

Апрель

пн вт ср чт пт сб вс

1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

На этой неделе:

Five horizontal dashed lines for writing notes.

Ежедневно:

Five rows of seven circles for daily tracking.

Не забыть:

Five horizontal dashed lines for writing reminders.

“ Свобода ничего не стоит, если она не включает в себя свободу ошибаться. ”

Махатма Ганди

10 марта
понедельник

11 марта
вторник

12 марта
среда

27 марта
четверг

28 марта
пятница

29–30 марта
выходные

Grid of dotted lines for writing notes on the left side of the page.

Grid of dotted lines for writing notes on the right side of the page.

Март						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

На этой неделе:

Five horizontal dashed lines for writing weekly notes.

Ежедневно:

- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

Не забыть:

Five horizontal dashed lines for writing daily reminders.

“
 Лучше быть уверенным
 в хорошем результате,
 чем надеяться
 на отличный.”

Уоррен Баффет

24 марта
понедельник

25 марта
вторник

26 марта
среда

13 марта
четверг

14 марта
пятница

15–16 марта
выходные

Grid of dots for writing on the left side of the page.

Grid of dots for writing on the right side of the page.

Март						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

На этой неделе:

Five horizontal dashed lines for writing notes for the week.

Ежедневно:

Five rows of seven circles for daily tracking.

Не забыть:

Five horizontal dashed lines for daily reminders.

“
Либо вы управляете
вашим днем, либо
день управляет вами.”

Джим Рон

17 марта
понедельник

18 марта
вторник

19 марта
среда

20 марта
четверг

21 марта
пятница

22–23 марта
выходные

Grid of dotted lines for writing on the left page.

Grid of dotted lines for writing on the right page.

Март						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

На этой неделе:

Five horizontal dashed lines for writing notes for the week.

Ежедневно:

Five rows of seven circles for daily tracking.

Не забыть:

Five horizontal dashed lines for daily reminders.

“

В смелости гений,
сила и магия.

”

Иоганн Вольфганг Гете

9 июня
понедельник

10 июня
вторник

11 июня
среда

17 апреля
четверг

18 апреля
пятница

19–20 апреля
выходные

Grid of dotted lines for writing on the left page.

Grid of dotted lines for writing on the right page.

Июнь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

На этой неделе:

Five horizontal dashed lines for writing notes for the week.

Ежедневно:

1. ○○○○○○○○
2. ○○○○○○○○
3. ○○○○○○○○
4. ○○○○○○○○
5. ○○○○○○○○

Не забыть:

Five horizontal dashed lines for writing reminders.

“

Упади семь раз
и восемь раз
поднимись.

”

Японская поговорка

21 апреля
понедельник

22 апреля
вторник

23 апреля
среда

5 июня
четверг

6 июня
пятница

7-8 июня
выходные

Grid of dotted lines for journaling on the left side of the page.

Grid of dotted lines for journaling on the right side of the page.

Апрель

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

На этой неделе:

Five horizontal dashed lines for weekly notes.

Ежедневно:

Five rows of seven circles for daily tracking.

Не забыть:

Five horizontal dashed lines for reminders.

“ Каждый хочет изменить человечество, но никто не задумывается о том, как изменить себя. ”

Лев Толстой

2 июня
понедельник

3 июня
вторник

4 июня
среда

24 апреля
четверг

25 апреля
пятница

26–27 апреля
выходные

Grid of dotted lines for writing on the left page.

Grid of dotted lines for writing on the right page.

Июнь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

На этой неделе:

Five horizontal dashed lines for writing notes for the week.

Ежедневно:

1. ○○○○○○○○
2. ○○○○○○○○
3. ○○○○○○○○
4. ○○○○○○○○
5. ○○○○○○○○

Не забыть:

Five horizontal dashed lines for writing reminders.

“
У всего есть своя
красота, но не каждый
может ее увидеть.”

Конфуций

28 апреля
понедельник

29 апреля
вторник

30 апреля
среда

29 мая
четверг

30 мая
пятница

31 мая – 1 июня
выходные

Grid of dotted lines for writing notes for the first three days of April.

Grid of dotted lines for writing notes for the last three days of April and the first two days of May.

Май

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

На этой неделе:

Five horizontal dashed lines for writing notes for the week of May 1st.

Ежедневно:

Five rows of seven circles each, for daily tracking or notes.

Не забыть:

Five horizontal dashed lines for writing reminders.

“
Успех — это способность
идти от поражения
к поражению, не теряя
оптимизма.
”

Уинстон Черчилль

26 мая
понедельник

27 мая
вторник

28 мая
среда

1 мая
четверг

2 мая
пятница

3–4 мая
выходные

Grid of dotted lines for writing notes for the first three days of the week.

Grid of dotted lines for writing notes for the last three days of the week.

Май

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

На этой неделе:

Five horizontal dashed lines for writing notes about the week.

Ежедневно:

Five rows of seven circles for daily tracking.

Не забыть:

Five horizontal dashed lines for reminders.

“ Как прекрасно, что не нужно ждать ни минуты, чтобы начать делать мир лучше. ”

Анна Франк

5 мая
понедельник

6 мая
вторник

7 мая
среда

22 мая
четверг

23 мая
пятница

24–25 мая
выходные

Grid of dotted lines for writing on the left page.

Grid of dotted lines for writing on the right page.

Май

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

На этой неделе:

Five horizontal dashed lines for writing notes for the week.

Ежедневно:

- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

Не забыть:

Five horizontal dashed lines for writing reminders.

“

Если нет ветра,
беритесь за вёсла.

”

Латинская поговорка

19 мая
понедельник

20 мая
вторник

21 мая
среда

8 мая
четверг

9 мая
пятница

10–11 мая
выходные

Grid of dotted lines for journaling on the left page.

Grid of dotted lines for journaling on the right page.

Май

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

На этой неделе:

Five horizontal dashed lines for weekly notes.

Ежедневно:

- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

Не забыть:

Five horizontal dashed lines for daily reminders.

“
 Когда я освобождаюсь
 от того, кто я есть,
 я становлюсь тем,
 кем я могу быть.”

Лао Цзы

12 мая
понедельник

13 мая
вторник

14 мая
среда

15 мая
четверг

16 мая
пятница

17–18 мая
выходные

Grid of dotted lines for journaling on the left side of the page.

Grid of dotted lines for journaling on the right side of the page.

Май

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

На этой неделе:

Five horizontal dashed lines for weekly notes.

Ежедневно:

1. ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
2. ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
3. ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
4. ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
5. ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

Не забыть:

Five horizontal dashed lines for daily reminders.

“
Счастье – это не нечто
готовое. Счастье
зависит только
от ваших действий.”

Далай Лама

16 июня
понедельник

17 июня
вторник

18 июня
среда

31 июля
четверг

1 августа
пятница

2–3 августа
выходные

Grid of dotted lines for journaling on the left page.

Grid of dotted lines for journaling on the right page.

Июнь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

На этой неделе:

Five horizontal dashed lines for weekly notes.

Ежедневно:

Five rows of seven circles for daily tracking.

Не забыть:

Five horizontal dashed lines for reminders.

“ Не столь важно, как медленно ты идешь, как то, как долго ты идешь, не останавливаясь. ”

Конфуций

28 июля
понедельник

29 июля
вторник

30 июля
среда

19 июня
четверг

20 июня
пятница

21–22 июня
выходные

Grid of dotted lines for writing on the left page.

Grid of dotted lines for writing on the right page.

Июль

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

На этой неделе:

Five horizontal dashed lines for writing notes about the week.

Ежедневно:

Five rows of seven circles for daily tracking.

Не забыть:

Five horizontal dashed lines for writing reminders.

“ Все дети - художники. Проблема в том, чтобы остаться художником, когда ты вырос. ”

Пабло Пикассо

21 июля
понедельник

22 июля
вторник

23 июля
среда

26 июня
четверг

27 июня
пятница

28–29 июня
выходные

Grid of dotted lines for writing on the left page.

Grid of dotted lines for writing on the right page.

Июль

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

На этой неделе:

Five horizontal dashed lines for writing notes for the week.

Ежедневно:

Five rows of seven circles for daily tracking.

Не забыть:

Five horizontal dashed lines for writing reminders.

“

Мало хотеть чего-то,
нужно делать.

”

Леонардо да Винчи

30 июня
понедельник

1 июля
вторник

2 июля
среда

17 июля
четверг

18 июля
пятница

19–20 июля
выходные

Grid of dotted lines for writing notes on the left side of the page.

Grid of dotted lines for writing notes on the right side of the page.

Июль

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

На этой неделе:

Five horizontal dashed lines for writing notes for the week.

Ежедневно:

Five rows of seven circles for daily tracking.

Не забыть:

Five horizontal dashed lines for writing reminders.

“

Я лучше умру от страсти,
чем от скуки.

”

Винсент ван Гог

14 июля
понедельник

15 июля
вторник

16 июля
среда

3 июля
четверг

4 июля
пятница

5-6 июля
выходные

Grid of dotted lines for writing on the left page.

Grid of dotted lines for writing on the right page.

Июль

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

На этой неделе:

Five horizontal dashed lines for writing notes for the week.

Ежедневно:

Five rows of seven circles for daily tracking.

Не забыть:

Five horizontal dashed lines for writing reminders.

“ Неудача – это просто возможность начать снова, но уже более мудро. ”

Генри Форд

7 июля
понедельник

8 июля
вторник

9 июля
среда

10 июля
четверг

11 июля
пятница

12–13 июля
выходные

Grid of dotted lines for writing on the left side of the page.

Grid of dotted lines for writing on the right side of the page.

Июль

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

На этой неделе:

Five horizontal dashed lines for writing notes for the week.

Ежедневно:

Five rows of seven circles each, for daily tracking.

Не забыть:

Five horizontal dashed lines for writing reminders.

“
Никогда не делает ошибок только тот, кто не пробует ничего нового.”

Альберт Эйнштейн

29 сентября
понедельник

30 сентября
вторник

1 октября
среда

7 августа
четверг

8 августа
пятница

9–10 августа
выходные

Октябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

На этой неделе:

Ежедневно:

1. ○○○○○○○○

2. ○○○○○○○○

3. ○○○○○○○○

4. ○○○○○○○○

5. ○○○○○○○○

Не забыть:

“

Чтобы вести людей
за собой, иди за ними.

”

Лао Цзы

11 августа
понедельник

12 августа
вторник

13 августа
среда

25 сентября
четверг

26 сентября
пятница

27–28 сентября
выходные

Grid of dotted lines for writing notes on the left side of the page.

Grid of dotted lines for writing notes on the right side of the page.

Август

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

На этой неделе:

Five horizontal dashed lines for writing notes about the week.

Ежедневно:

Five rows of seven circles each for daily tracking.

Не забыть:

Five horizontal dashed lines for writing reminders.

“ Приносить пользу миру — это единственный способ стать счастливым. ”

Ханс Кристиан Андерсен

22 сентября
понедельник

23 сентября
вторник

24 сентября
среда

14 августа
четверг

15 августа
пятница

16–17 августа
выходные

Grid of dotted lines for writing notes on the left page.

Grid of dotted lines for writing notes on the right page.

Сентябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

На этой неделе:

Five horizontal dashed lines for writing notes about the week.

Ежедневно:

Five rows of seven circles for daily tracking.

Не забыть:

Five horizontal dashed lines for writing reminders.

“
Всегда выбирайте
самый трудный путь –
на нем вы не встретите
конкурентов.”

Шарль де Голль

18 августа
понедельник

19 августа
вторник

20 августа
среда

18 сентября
четверг

19 сентября
пятница

20–21 сентября
выходные

Grid of dots for writing on August 18-20.

Grid of dots for writing on September 18-21.

Август

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

На этой неделе:

Five horizontal dashed lines for writing notes for the week.

Ежедневно:

Five rows of seven circles for daily tracking.

Не забыть:

Five horizontal dashed lines for writing reminders.

“
Вопрос не в том,
кто мне разрешит,
а в том, кто сможет
мне запретить.”

Айн Рэнд

15 сентября
понедельник

16 сентября
вторник

17 сентября
среда

21 августа
четверг

22 августа
пятница

23–24 августа
выходные

Grid of dotted lines for writing notes on the left side of the page.

Grid of dotted lines for writing notes on the right side of the page.

Сентябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

На этой неделе:

Five horizontal dashed lines for writing notes about the week.

Ежедневно:

1. ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

2. ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

3. ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

4. ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

5. ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

Не забыть:

Five horizontal dashed lines for writing reminders.

“
Всякая мысль подобна
тесту, стоит помять ее
хорошенько — все
из нее сделаешь.”

Иван Тургенев

25 августа
понедельник

26 августа
вторник

27 августа
среда

11 сентября
четверг

12 сентября
пятница

13–14 сентября
выходные

Grid of dotted lines for journaling on August 25-27.

Grid of dotted lines for journaling on September 11-14.

Август

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

На этой неделе:

Five horizontal dashed lines for weekly notes.

Ежедневно:

Five rows of seven circles for daily tracking.

Не забыть:

Five horizontal dashed lines for reminders.

“
Выживает не самый
сильный, а самый
восприимчивый
к переменам.
”

Чарльз Дарвин

8 сентября
понедельник

9 сентября
вторник

10 сентября
среда

28 августа
четверг

29 августа
пятница

30–31 августа
выходные

Grid of dotted lines for writing notes on the left side of the page.

Grid of dotted lines for writing notes on the right side of the page.

Сентябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

На этой неделе:

Five horizontal dashed lines for writing notes about the week.

Ежедневно:

Five rows of seven circles for daily tracking.

Не забыть:

Five horizontal dashed lines for reminders.

“
Делай все, что можешь, там, где ты находишься, используя все, что имеешь.”

Теодор Рузвельт

1 сентября
понедельник

2 сентября
вторник

3 сентября
среда

4 сентября
четверг

5 сентября
пятница

6–7 сентября
выходные

Grid of dotted lines for writing on the left side of the page.

Grid of dotted lines for writing on the right side of the page.

Сентябрь

пн вт ср чт пт сб вс

1 2 3 4 5 6 7

8 9 10 11 12 13 14

15 16 17 18 19 20 21

22 23 24 25 26 27 28

29 30

На этой неделе:

Five horizontal dashed lines for writing notes about the week.

Ежедневно:

1. ○○○○○○○○

2. ○○○○○○○○

3. ○○○○○○○○

4. ○○○○○○○○

5. ○○○○○○○○

Не забыть:

Five horizontal dashed lines for writing reminders.

“
Единственное
счастье в жизни
— это постоянное
стремление вперед.”

Эмиль Золя

24 ноября
понедельник

25 ноября
вторник

26 ноября
среда

2 октября
четверг

3 октября
пятница

4–5 октября
выходные

Grid of dotted lines for writing notes on the left side of the page.

Grid of dotted lines for writing notes on the right side of the page.

Ноябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

На этой неделе:

Five horizontal dashed lines for writing notes about the week.

Ежедневно:

- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

Не забыть:

Five horizontal dashed lines for writing reminders.

“
 Единственный способ
 сделать что-то очень
 хорошо – любить то,
 что ты делаешь.”

Стив Джобс

6 октября
понедельник

7 октября
вторник

8 октября
среда

20 ноября
четверг

21 ноября
пятница

22–23 ноября
выходные

Grid of dotted lines for writing notes on the left side of the page.

Grid of dotted lines for writing notes on the right side of the page.

Октябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

На этой неделе:

Five horizontal dashed lines for writing notes about the week.

Ежедневно:

- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

Не забыть:

Five horizontal dashed lines for writing reminders.

“
 Потраченный
 впустую день — это
 день без смеха.
 ”

Эдвард Эстлин Каммингс

17 ноября
понедельник

18 ноября
вторник

19 ноября
среда

9 октября
четверг

10 октября
пятница

11–12 октября
выходные

Grid of dotted lines for writing on the left side of the page.

Grid of dotted lines for writing on the right side of the page.

Ноябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

На этой неделе:

Five horizontal dashed lines for writing notes for the week.

Ежедневно:

Five rows of seven circles for daily tracking.

Не забыть:

Five horizontal dashed lines for writing reminders.

“

Велики те, кто видит,
что миром правят
мысли.

”

Ральф Эмерсон

13 октября
понедельник

14 октября
вторник

15 октября
среда

13 ноября
четверг

14 ноября
пятница

15–16 ноября
выходные

Grid of dotted lines for journaling on October 13-15.

Grid of dotted lines for journaling on November 13-16.

Октябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

На этой неделе:

Five horizontal dashed lines for weekly notes.

Ежедневно:

Five rows of seven circles for daily tracking.

Не забыть:

Five horizontal dashed lines for reminders.

“ Иногда, разбив хорошее, можно сложить что-то лучшее. ”

Мэрилин Монро

10 ноября
понедельник

11 ноября
вторник

12 ноября
среда

16 октября
четверг

17 октября
пятница

18–19 октября
выходные

Grid of dotted lines for notes on 10-12 November.

Grid of dotted lines for notes on 16-19 October.

Ноябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

На этой неделе:

Five horizontal dashed lines for weekly notes.

Ежедневно:

Five rows of seven circles for daily notes.

Не забыть:

Five horizontal dashed lines for reminders.

“ У истоков каждого успешного предприятия стоит однажды принятое смелое решение. ”

Питер Друкер

20 октября
понедельник

21 октября
вторник

22 октября
среда

6 ноября
четверг

7 ноября
пятница

8–9 ноября
выходные

Grid of dotted lines for notes on the left side of the page.

Grid of dotted lines for notes on the right side of the page.

Октябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

На этой неделе:

Five horizontal dashed lines for notes related to the current week.

Ежедневно:

Five rows of seven circles each, numbered 1 to 5, for daily tracking.

Не забыть:

Five horizontal dashed lines for reminders.

“
Всем великим
переменам
предшествует хаос.”

Дипак Чопра

3 ноября
понедельник

4 ноября
вторник

5 ноября
среда

23 октября
четверг

24 октября
пятница

25–26 октября
выходные

Grid of dotted lines for journaling on the left side of the page.

Grid of dotted lines for journaling on the right side of the page.

Ноябрь

пн вт ср чт пт сб вс

1 2

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28 29 30

На этой неделе:

Five horizontal dashed lines for weekly notes.

Ежедневно:

Five rows of seven circles for daily tracking.

Не забыть:

Five horizontal dashed lines for reminders.

“

На самом деле жизнь проста, но мы настойчиво ее усложняем.

”

Конфуций

27 октября
понедельник

28 октября
вторник

29 октября
среда

30 октября
четверг

31 октября
пятница

1–2 ноября
выходные

Grid of dotted lines for writing notes on the left side of the page.

Grid of dotted lines for writing notes on the right side of the page.

Октябрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

На этой неделе:

Five horizontal dashed lines for writing notes about the week.

Ежедневно:

Five rows of seven circles for daily tracking.

Не забыть:

Five horizontal dashed lines for writing reminders.

“ Мы продукты своего прошлого, но мы не обязаны быть его заложниками. ”

Рик Уоррен

27 ноября
четверг

28 ноября
пятница

29–30 ноября
выходные

Ежедневно:

1. ○○○○○○○○
2. ○○○○○○○○
3. ○○○○○○○○
4. ○○○○○○○○
5. ○○○○○○○○

Не забыть:

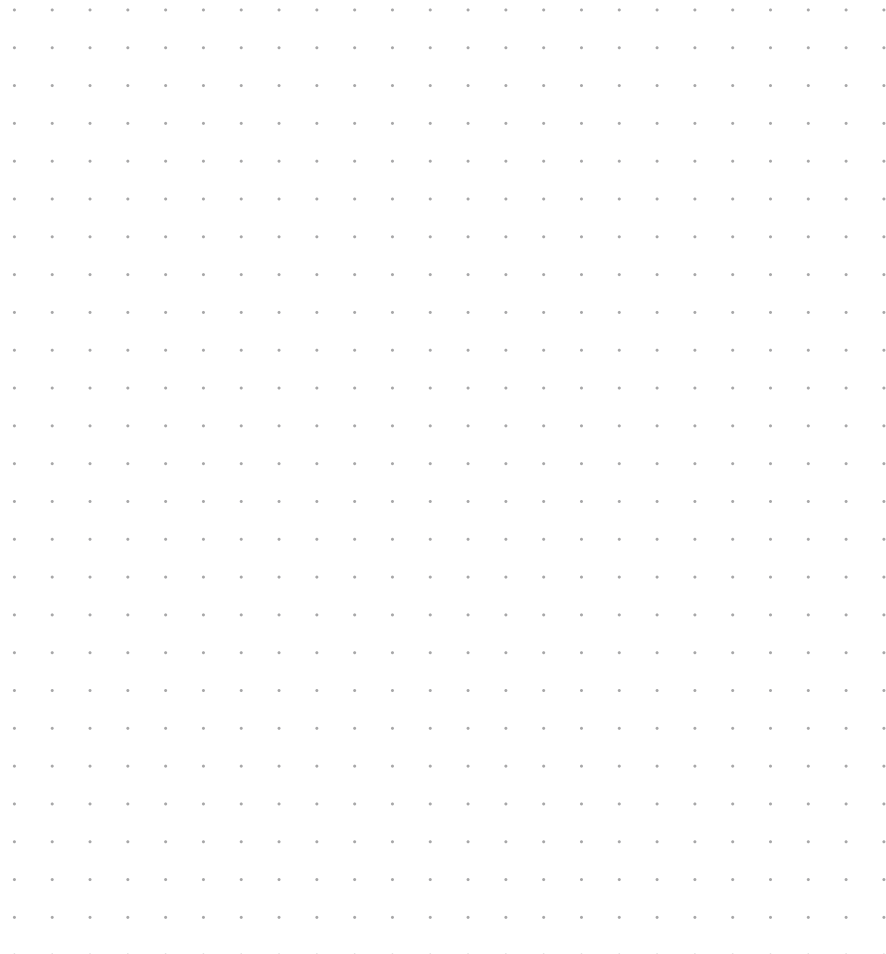
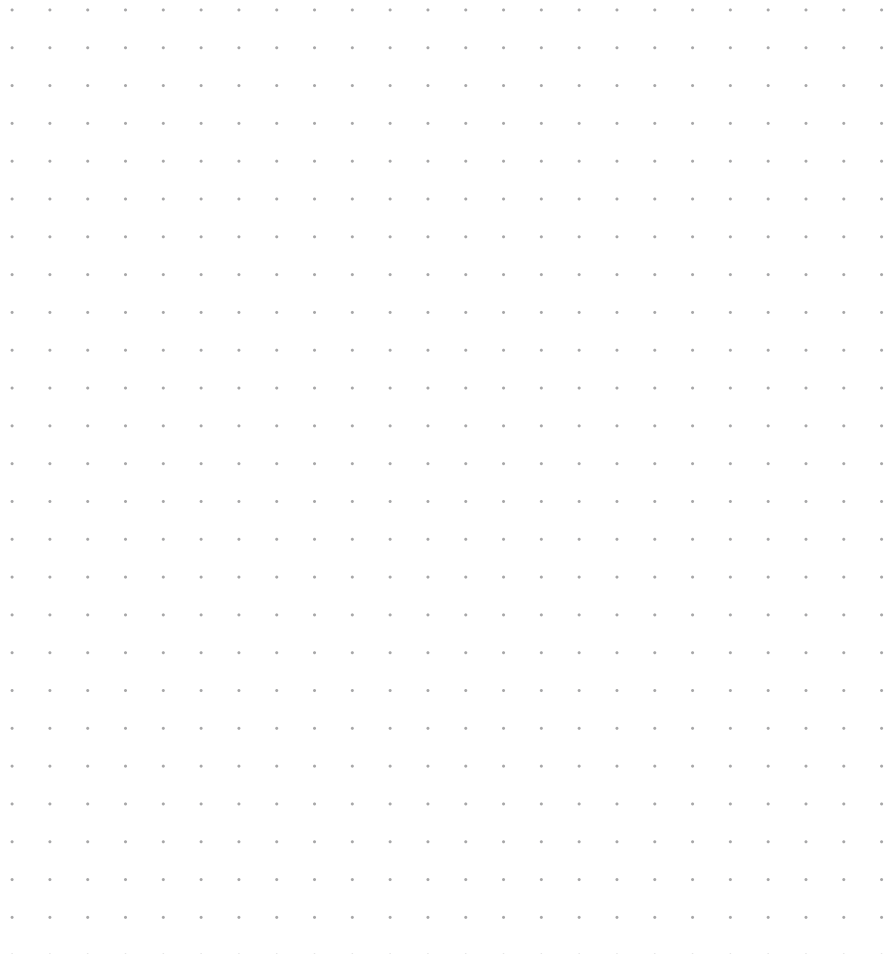
“
Когда мы больше не
в состоянии изменить
ситуацию, нам надо
менять себя.”

Виктор Франкл

1 декабря
понедельник

2 декабря
вторник

3 декабря
среда



Декабрь

пн вт ср чт пт сб вс

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

На этой неделе:

4 декабря
четверг

5 декабря
пятница

6–7 декабря
выходные

Ежедневно:

1. ○○○○○○○○
2. ○○○○○○○○
3. ○○○○○○○○
4. ○○○○○○○○
5. ○○○○○○○○

Не забыть:

“
Одни люди ищут
красивое место.
Другие сами делают
место красивым.”

Хазрат Инайят Хан

8 декабря
понедельник

9 декабря
вторник

10 декабря
среда

Grid of dots for writing on Monday, December 8th.

Grid of dots for writing on Tuesday, December 9th.

Grid of dots for writing on Wednesday, December 10th.

Декабрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

На этой неделе:

Five horizontal dashed lines for writing notes for the week.

Grid of dots for writing on the right side of the page.

11 декабря
четверг

12 декабря
пятница

13–14 декабря
выходные

Ежедневно:

1. ○○○○○○○○
2. ○○○○○○○○
3. ○○○○○○○○
4. ○○○○○○○○
5. ○○○○○○○○

Не забыть:

.....
.....
.....
.....
.....

“ Плохая новость: время летит незаметно. Хорошая новость: вы — пилот. ”

Михаил Альтицуллер

15 декабря
понедельник

16 декабря
вторник

17 декабря
среда

Grid of dots for writing on Monday, December 15.

Grid of dots for writing on Tuesday, December 16.

Grid of dots for writing on Wednesday, December 17.

Декабрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

На этой неделе:

Five horizontal dashed lines for writing notes for the week.

Grid of dots for writing on the right side of the page.

29 декабря
понедельник

30 декабря
вторник

31 декабря
среда

18 декабря
четверг

19 декабря
пятница

20–21 декабря
выходные

Grid of dotted lines for writing notes for the first three days of the week.

Grid of dotted lines for writing notes for the last three days of the week.

Декабрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

На этой неделе:

Five horizontal dashed lines for writing notes for the week.

Ежедневно:

Five rows of seven circles for daily tracking.

Не забыть:

Five horizontal dashed lines for writing reminders.

“
Ваша задача —
не предвидеть
будущее, а сделать
его возможным.”

Антуан де Сент-Экзюпери

22 декабря
понедельник

23 декабря
вторник

24 декабря
среда

25 декабря
четверг

26 декабря
пятница

27–28 декабря
выходные

Grid of dotted lines for writing on the left page.

Grid of dotted lines for writing on the right page.

Декабрь

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

На этой неделе:

Five horizontal dashed lines for writing notes for the week.

Ежедневно:

Five rows of seven circles for daily tracking.

Не забыть:

Five horizontal dashed lines for daily reminders.

“
Невозможно
остановить волны,
но можно научиться
плавать.
”

Джон Кабат-Зинн

